

## فنگ شویی دفتر کار

برای اکثر افراد، دفتر کار مکانی است که بیشترین اوقات خود، از نخستین ساعات آغاز روز تا نیمه‌های عصر را در آن سپری، و هزینه‌های زندگیشان را از این مکان فراهم می‌کنند، بنابراین ایجاد فضایی مناسب در این مکان از بسیاری جهات حائز اهمیت است.

### پول

این عامل مادی، پیامدهای معنوی و انرژی‌زای بسیاری دارد که بر تمام جنبه‌های زندگی تاثیر می‌گذارد. پول در زندگی مانند باد می‌آید و می‌رود و هر آنچه را که در مسیرش قرار گرفته باشد لمس می‌کند. برای همین مهم است که مطمئن شویم این باد به صورت نیرویی ال‌تیام دهنده و توان بخش بوزد و نه مخرب و آزاردهنده. در عین حال بسیار مهم است که اطمینان داشته باشیم وزش این باد، حتی در حد یک نسیم، به صورت همیشگی باشد و رکودی در جریان هوا به وجود نیاید. (بر اساس فنگ شویی هوای مانده و متعفن نشان رکود در وضعیت مالی است).

فنگ شویی دفتر کار با استفاده از برخی راهنمایی‌های ساده، دستورالعمل‌هایی را تعریف می‌کند که به کمکشان می‌توانید در محیط کار فضایی موزون ایجاد کنید که در مسیر رفاه حرکت کند. البته پیش از آنکه به تعریف نکات داخلی دفتر بپردازیم به عنوان نخستین قدم توصیه می‌شود که دفتر یا مکان کار خود را در محله‌ای پر رونق انتخاب کنید و حتی‌الامکان ورودی ساختمان نمایی خوش‌آمدگویانه داشته باشد.

حتی در صورت لزوم با ایجاد تغییراتی در ورودی ساختمان این حس را برای ارباب رجوع به وجود آورید. از انتخاب واحدهایی که در انتهای تقاطعی T مانند واقع شده‌اند دوری بجوید تا از انباشته شدن انرژی «چی» منفی جلوگیری کنید. ساختمان‌هایی که در نبش واقع شده باشند بهترین مکان را دارند.

پس از انتخاب ساختمان مناسب نوبت به اجرای فنگ شویی داخلی آن می‌رسد:

### ایجاد نظم

دفتر یا محل کار شما باید منظم و مرتب چیده شده باشد. فنگ شویی در هم ریختگی را دارای چی منفی می‌داند و این عامل مزاحم باید در حداقل نگه داشته شود. تمام اشیاء نامربوط را از محیط کارتان خارج کنید. با تمیز کردن آت و آشغال‌هایی که هر روز در برابرتان قرار داشتند در واقع ذهنیتان را آزاد می‌کنید، بار احساسیتان سبک می‌شود و سرزنده و خوش‌بین می‌شوید.

### محل قرار دادن میز کار

میز کار خود را در وضعیت مسلط قرار دهید، یعنی در نقطه وضعیت قدرت که دیدی مستقیم نسبت به در اتاق داشته باشد، منظره‌ای خوشایند از پنجره دیده شود و پشت سرتان دیواری به منظور ایجاد ثبات قرار گرفته باشد. این وضعیت قرار دادن میز بیشترین میزان کنترل بر محیط را برایتان به وجود می‌آورد. اگر

بیش از یک میز در اتاق است یکی را در قطری رو به در و دیگری را در قطری رو به مرکز اتاق قرار دهید و به صورت ردیفی (مانند کلاس درس) چیده نشود. بهتر است میزها دیدی مستقیم از انبار، راه پله، آسانسور، پله برقی و دستشویی نداشته باشند.

## شکل میز کار

شکل میز کار می‌تواند بر خلق و خو و میزان خلاقیت فرد تاثیر بگذارد. گوشه‌های منحنی موزون هستند و خلاقیت را به جریان می‌اندازند. میز قله‌ای شکل با پیروی از منحنی‌های طبیعی بدن انسان احساس ناخودآگاهی از توازن درونی را ایجاد می‌کند.

## قرار دادن گیاهان

گیاهان ارتباط فرد با دنیای طبیعی را حفظ می‌کنند. چون رنگ سبز خلاقیت و ایده‌های جدید را تقویت می‌کند در نتیجه وجود آن کمک می‌کند تا در این زمینه فعال بمانید. در فنگ‌شویی با نگهداری از گیاهان سبز جریان چی مثبت وارد قسمت‌هایی از محیط می‌شود که در حالت عادی نادیده انگاشته شده و از انرژی تهی هستند. به علاوه گیاهان سبز مانند یک سیستم تصفیه عمل کرده و هوای راکد و آلوده را پاک می‌کنند و به جریان می‌اندازند. بهترین مکان قرار دادن گیاهان در کنار دیوارهای بیرون زده و برجسته است.

## انتخاب سیستم روشنایی صحیح

بهترین نوع نوردهی نور طبیعی روز است، بنابراین میزتان را نزدیک پنجره قرار دهید اما هرگز آنرا به طور مستقیم در برابر یا کاملاً پشت به پنجره یا مقابل نورهای فلورسنتی که نوری خیره کننده دارند، نگذارید زیرا موجب خستگی و کوفتگی چشم می‌شوند. تعویض چراغ‌های فلورسنت با نورهای گرم‌تری که نورشان تشعشع نداشته باشد تا حد زیادی خلق و خو و انرژی شما را بهبود می‌بخشد.

## استفاده از رنگ‌های فنگ‌شویی

استفاده صحیح از رنگ‌های فنگ‌شویی در ایجاد تعادل در محیط کار نقشی به سزا دارند. رنگ‌های گوناگون، ارزش‌های متفاوتی دارند و می‌توانند حس امنیت و استحکام را در فرد تقویت کنند. از آبی‌ها، ارغوانی‌ها یا قرمزها در قسمت ثروت و رفاه دفتر کار استفاده کنید. (نمودار باگوا که در شماره‌های پیشین به آن اشاره شده است می‌تواند در این مورد به شما کمک کند).

## سایر موارد

اگر درهای روبه روی هم در راهروهای دفتر کاملاً در مقابل هم نیستند در برابر هر در یک آینه بگذارید و دیوارهای بی‌رنگ راهروها را با آینه یا نقاشی تزئین کنید، اما از نصب آینه در داخل اتاق‌های دفتر خودداری کنید تا انعکاس انرژی منفی برخی از ارباب رجوع‌ها به سایر افراد داخل اتاق منتقل نشود.

سیم‌های وسایل دفتر را کاملاً از دید مخفی کنید تا از میزان در هم ریختگی محیط کاسته شود و به جریان یافتن چی مثبت کمک کند. به پرونده‌های کاریتان احترام بگذارید چرا که نماینده گذشته، حال و آینده کارتان هستند. گاو صندوق را (که معمولاً فلزی است) در گوشه غربی یا شمال غربی قرار دهید که نماینده عنصر فلز هستند و خود گاو صندوق نیز سمبل رفاه و امنیت مالی شغل است. یک آکواریوم یا فواره رومیزی را در شرق، شمال یا جنوب شرقی بگذارید. آکواریومی کوچک با ماهی‌های آبی یا سیاه رنگ در قسمت شمالی میز کار یا دفتر، موفقیت حرفه‌ای و کاریتان را فعال می‌کند.

## به طور کلی با استفاده از باگوا بهترین چیدمان برای اثاثیه دفتر کار بدین صورت است:

میز و کامپیوتر را در قسمت «حرفه»، کتاب‌های مرجع را در قسمت «دانش و خودپروری»، جامی از کریستال یا بلور را در قسمت «ثروت و رفاه»، و بخش پذیرش، سیستم های تلفن و ارتباطی را در قسمت مربوط به «افراد سودمند» قرار دهید و اگر حرفه‌تان را از خانواده به ارث برده‌اید عکسی از پدر یا افراد خانواده را در قسمت «خانواده» نصب کنید.

این موارد را می‌توان در هر محیط کار حتی دفترهای خانگی پیاده کرد. در نهایت هدف از این چیدمان ایجاد فضایی است که احساس و انرژی فرد را در بهترین جهت حرکت دهد.

منبع: [www.maskanmag.com](http://www.maskanmag.com)

[http://www.designhome.ir/index.php?option=com\\_content&task=view&id=855&Itemid=373](http://www.designhome.ir/index.php?option=com_content&task=view&id=855&Itemid=373)